

**График тестирования обучающихся 1-10 классов
в МОУ Некоузской средней общеобразовательной
школе Некоузского района Ярославской области**

№ п/п	Класс/ кол-во обучающихся	Урок / внеурочная деятельность	Время начала тестирования/время окончания тестирования	Наименование испытания
Залынные виды				
1.	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы	урок урок урок урок	12 апреля 2023 г. 08.30 – 14.50	1.Метание мяча в цель; 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; 3.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4.Челночный бег 3х10; 5.Прыжок в длину с места; 6. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
2.	5 классы 6 классы	урок урок	11 апреля 2023 г. 08.30 – 14.50	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; 2.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3.Челночный бег 3х10; 4.Прыжок в длину с места; 5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

**График тестирования обучающихся 1-10 классов
в МОУ Некоузской средней общеобразовательной
школе Некоузского района Ярославской области**

№ п/п	Класс/ кол-во обучающихся	Урок / внеурочная деятельность	Время начала тестирования время окончания тестирования	Наименование испытания
Залыные виды				
3.	7 классы 8 классы	урок урок	13 апреля 2023 г. 08.30 – 14.50	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Челночный бег 3х10; 4. Прыжок в длину с места; 5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
4.	9 классы 10 классы	урок	15 апреля 2023 г. 08.30 – 11.40	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Челночный бег 3х10; 4. Прыжок в длину с места; 5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

**График тестирования обучающихся 1-10 классов
в МОУ Некоузской средней общеобразовательной
школе Некоузского района Ярославской области**

№ п/п	Класс/ кол-во обучающихся	Урок / внеурочная деятельность	Время начала тестирования/ время окончания тестирования	Наименование испытания
Уличные виды				
5.	1 класс 2 класс 3 класс 4 класс	урок урок урок урок	19 апреля 2023 г. 08.30 – 14.50	1.Бег на 30,60 метров 2.Бег на 1000м 3.Смешанное передвижение на 1000м 4.Метание мяча весом 150г
6.	5 класс 6 класс	урок урок	18 апреля 2023 г. 08.30 – 14.50	Бег на 30,60 метров Бег на 1500м Бег на 2000м ,3000м Метание мяча весом 150г
7.	7 класс 8 класс	урок урок	20 апреля 2023 г. 08.30 – 14.50	Бег на 30,60 метров Бег на 1500м Бег на 2000м ,3000м Метание мяча весом 150г
8.	5-10 классы		21 апреля 2023 г. 14.30 – 15.30	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м
9.	9 классы 10 класс	урок урок	22 апреля 2023 г. 08.30 – 11.40	Бег на 30,60,100 метров Бег на 2000м ,3000м Метание спортивного снаряда весом 700гр, 500гр.